



CONDICIONES PREANALÍTICAS DEL PACIENTE PARA LA TOMA DE MUESTRAS BIOLÓGICAS	Código: B.2-5	
LABORATORIO CLÍNICO	Revisión A	Fecha de Vigencia 28/05/2026

Requisitos: Cédula de Ciudadanía, pasaporte o documento de Identificación, pedido de Laboratorio

HORARIO DE ATENCIÓN: LUNES A VIERNES 06H30- 08H30

Examen de orina:

Recolectar la primera orina de la mañana, previo aseo MUY IMPORTANTE con agua. Recoger el segundo chorro de orina, evitando topar el frasco.

Utilizar frasco estéril.

En caso de pacientes pediátricos, realizar un buen aseo genital, secar y colocar la funda recolectora; la misma debe permanecer por 30 minutos; si no hay orina, repita el procedimiento.

Orina de 24 horas:

Recolectar toda la orina de un día completo en un recipiente limpio y grande

Iniciar desde la segunda orina de la mañana del día en la que inicia la recolección hasta la primera orina del día siguiente.

Exámenes de sangre:

Debe presentarse en ayunas. No ingerir ningún alimento ni bebida (agua, agua aromática, café, té). El ayuno recomendado es un periodo de 8 a 12 horas del día antes del examen.

En el caso de pacientes pediátricos, no dar de lactar al paciente 2 horas antes del examen. No realizar actividad física 24 horas antes del examen.

El día del examen no acuda tomando la medicación, salvo el caso de medicamentos como los anticonvulsivantes.

Examen de heces:

Recolectar la muestra de heces en una caja estéril.

En el caso de pacientes pediátricos, recolectar del pañal. Si el paciente tuviera diarrea, se debe recolectar la muestra colocando el pañal al reverso con la parte no absorbente por dentro.

En caso de sangre oculta en heces, no comer carne roja, embutidos 48 horas antes del examen.

Curva de glucosa:

No ingerir ningún alimento ni bebida (agua, agua aromática, café, té), 8 a 12 horas antes del examen. El examen tiene un tiempo de duración de 3 horas.

Durante este examen se le administrará una solución dulce (sobrecarga de glucosa).

Glucosa postprandial:

No ingerir ningún alimento ni bebida (agua, agua aromática, café, té), 8 a 12 horas antes del examen. De preferencia, traer su desayuno lo más parecido a lo que usted desayune en casa.

Permanecer en el hospital 2 horas. Si toma medicación, traer la medicación si es insulina; traer la insulina en refrigeración.

Secreción vaginal:

No realizarse aseo genital el día de la toma de muestra. No estar menstruando.

Si recibió tratamiento con óvulos, esperar 7 días para la toma de muestra. No tener relaciones sexuales 48 horas antes de la toma.

Espermatograma:

No tener relaciones sexuales de 3 a 5 días antes de la toma de muestra. La muestra debe ser recolectada en la institución.

Panel de drogas:

La muestra será recolectada en la institución y será acompañada por personal del hospital.